

Beschreibung und Wirkung der Inhaltsstoffe von Gelenk Komplex Plus

Glucosamine Sulfate Pulvis (Pulver aus Glucosamin-Sulfat).

Glucosamin ist eine natürlich vorkommende Verbindung im menschlichen Körper und spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung und Aufrechterhaltung von Knorpelgewebe in den Gelenken. Glucosaminsulfat kann dazu beitragen, die Bildung und Reparatur von Knorpelgewebe in den Gelenken zu unterstützen, was bei Gelenkproblemen wie Arthrose hilfreich sein kann. Einige Studien deuten darauf hin, dass Glucosaminsulfat entzündungshemmende Eigenschaften hat, was bei entzündlichen Gelenkerkrankungen von Vorteil sein kann. Glucosamin kann zur Produktion von Synovialflüssigkeit beitragen, die die Gelenke schmiert und deren Beweglichkeit verbessert. Bei einigen Menschen kann die Einnahme von Glucosaminsulfat dazu beitragen, Gelenkschmerzen und Steifheit zu reduzieren. Glucosamin-Sulfat-Pulver wird aus Schalentieren, die reich an Chitin sind gewonnen. Chitin ist eine komplexe Polysaccharid Verbindung, die in den Schalen dieser Tiere vorkommt.

Chondroitini sulfas pulvis (Pulver aus Chondroitinsulfat).

Chondroitinsulfat ist eine Substanz, die in verschiedenen Teilen des menschlichen Körpers vorkommt, insbesondere im Bindegewebe, Knorpelgewebe (es hilft, den Knorpel feucht zu halten und dessen Elastizität zu erhalten), Knochen, Haut (Aufrechterhaltung der Hautstruktur und Festigkeit), Blutgefäße (unterstützt die Struktur und Funktion der Gefäßwände).

Chondroitinsulfat wird oft zur Unterstützung der Gelenkgesundheit und bei Erkrankungen wie Arthrose verwendet. Chondroitinsulfat wird oft für die Gelenkgesundheit verwendet, da es eine Schlüsselrolle bei der Aufrechterhaltung der Struktur und Funktion von Gelenken und Knorpelgewebe spielt. Es wird aus tierischem Knorpelgewebe gewonnen und in ergänzender Form eingenommen, um die Gelenkgesundheit zu unterstützen.

MSM steht für Methylsulfonylmethan, und es handelt sich um eine organische Schwefelverbindung, die in vielen Lebensmitteln und im menschlichen Körper vorkommt. MSM ist eine Quelle für bioverfügbaren Schwefel, der für verschiedene Körperfunktionen wichtig ist.

MSM wird oft zur Linderung von Gelenkschmerzen und zur Unterstützung der Gelenkgesundheit bei Menschen mit Arthrose oder anderen Gelenkerkrankungen verwendet. Es kann die Entzündung reduzieren und die Schmierung der Gelenke verbessern. MSM hat antioxidative Eigenschaften und kann dazu beitragen, die Zellen vor Schäden durch freie Radikale zu schützen. Schwefel ist wichtig für den Körper bei der Entgiftung und beim Abbau von Giftstoffen.

Allgemeines Wohlbefinden: Einige Menschen nehmen MSM als Nahrungsergänzungsmittel ein, um ihr allgemeines Wohlbefinden und ihre Energie zu verbessern.

Boswellia serrata extractum mit 65% Boswellinsäure bezieht sich auf einen Extrakt aus der Harzgalle des Boswellia serrata-Baumes, das 65% Boswellinsäure enthält. Der Boswellia serrata-Baum ist auch als Weihrauchbaum bekannt und kommt in Indien, Nordafrika und anderen Teilen des Nahen Ostens vor. Das Harz dieses Baumes wird in der traditionellen Medizin wegen seiner entzündungshemmenden Eigenschaften verwendet.

Boswellinsäure ist eine Gruppe von bioaktiven Verbindungen, die in Boswellia serrata vorkommen. Diese Verbindungen haben entzündungshemmende und antientzündliche Eigenschaften, die zur Linderung von Entzündungen und Schmerzen beitragen können. Aufgrund dieser Eigenschaften wird Boswellia serrata-Extrakt oft in Arzneimitteln zur Unterstützung der Gelenkgesundheit und zur Linderung von Erkrankungen wie Arthrose eingesetzt.

Harpagophyti radix pulvis (Pulver aus Harpagophytum-Wurzel)".

Harpagophytum procumbens, allgemein bekannt als Teufelskralle, ist eine Pflanze, die in Afrika heimisch ist und in der traditionellen Medizin wegen ihrer potenziellen entzündungshemmenden Eigenschaften verwendet wird. Das Pulver aus der Wurzel der Teufelskralle wird oft in Arzneimitteln zur Unterstützung der Gelenkgesundheit eingesetzt, insbesondere zur Linderung von Gelenkschmerzen, die durch entzündliche Erkrankungen wie Arthritis verursacht werden. Die Teufelskralle enthält bioaktive Verbindungen wie Harpagosid, die als entzündungshemmend gelten und zur Schmerzlinderung beitragen.

Perna canaliculus pulvis (2% Glycosaminglycan) (Grünlippmuschel (Perna canaliculus)) mit einem Gehalt von 2% Glycosaminoglycan (GAG). Die Grünlippmuschel ist eine Meeresmuschelart, die in den Gewässern rund um Neuseeland heimisch ist und für ihren potenziellen Nutzen für die Gelenkgesundheit bekannt ist.

Glycosaminoglycane sind langkettige Kohlenhydrate, die in den extrazellulären Matrixen von Geweben, einschließlich Knorpelgewebe, vorkommen. Sie spielen eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit von Gelenken, Sehnen und Bindegewebe.

Die Grünlippmuschel enthält natürlich Glycosaminoglycane, insbesondere Mucopolysaccharide, die zur Gelenkgesundheit beitragen können.

DL-alpha-Tocopherylacetat ist eine chemische Verbindung und eine Form des Vitamin E.

Die Angabe "50% (33,56% Vitamin E)" gibt an, dass in diesem Produkt 50% des Gesamtgewichts aus DL-alpha-Tocopherylacetat besteht, und dass dieser Bestandteil etwa 33,56% Vitamin E (Tocopherol) enthält. Vitamin E ist ein fettlösliches Antioxidans, das eine wichtige Rolle beim Schutz der Zellen vor Schäden durch freie Radikale spielt.

Acidum ascorbicum (Vitamin C). Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin, das in vielen Lebensmitteln vorkommt und für den menschlichen Körper von entscheidender Bedeutung ist. Es spielt eine wichtige Rolle bei verschiedenen biologischen Prozessen, einschließlich der Bildung von Kollagen, der Unterstützung des Immunsystems und der antioxidativen Abwehr gegen schädliche freie Radikale.